



Suis-nous !
@alumno.france

Mon carnet de missions





Félicitations !

Tu as accompli ta semaine de missions avec **courage**, **curiosité** et **concentration** !

Ce badge de réussite est pour toi :

- Pour chaque étoile de mathématiques que tu as comptée.
- Pour chaque émotion que tu as reconnue ou apaisée.
- Pour chaque idée que tu as dessinée, imaginée ou partagée.

Tu es capable de grandes choses, à ton rythme, avec ta tête et ton cœur.

Bravo pour cette première semaine !

A coller dans ton carnet, avec fierté !



Ce carnet appartient à

Chaque jour, je vais faire une mission de 10 minutes.

Dans ces pages, il y a des énigmes, des mini-aventures, des surprises.

Et parfois, juste **un moment calme** rien que pour moi.

Mon cerveau est unique. Il est rapide, sensible, curieux.

Avec ce carnet, je prends soin de lui. Et lui, il prend soin de moi.

Prête pour l'aventure ? Alors... ouvre la première page !





Lundi

Tu as gagné 3 médailles en mathématiques lundi, puis 5 autres aujourd'hui.

1. Combien de médailles as-tu en tout ?
2. Écris 3 phrases commençant par : "Je suis fier/fière de moi quand..."
3. Dessine toi avec une médaille, en train de faire quelque chose dont tu es fier/fière.



Dimanche

Tu as 10 cœurs.

Tu donnes 2 cœurs à quelqu'un que tu aimes. Tu en reçois 7 d'autres personnes.

1. Combien de cœurs as-tu maintenant ?
2. Dessine-les et écris les prénoms de 3 personnes que tu aimes fort.
3. Ecris une chose gentille que tu pourrais leur dire.



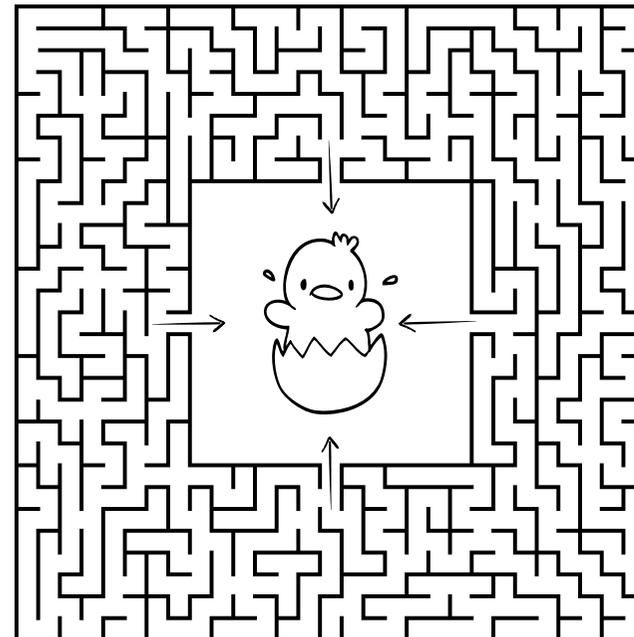
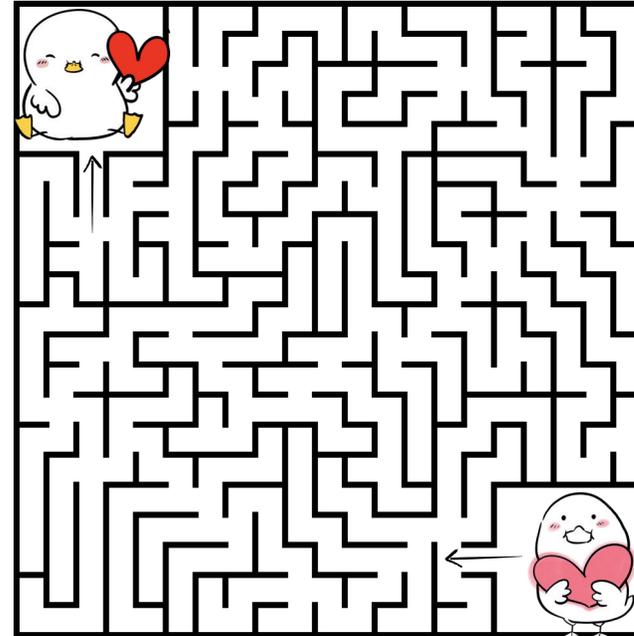
Samedi

Tu prépares une surprise : 12 bonbons à partager entre 3 amis.

1. Combien de bonbons chaque ami reçoit ?

2. Dessine leurs visages contents.

3. Quelle est la dernière fois ou tu as partagé quelque chose ? Raconte.





Mardi

Ton petit personnage a 8 nuages de tristesse.

A chaque câlin ou mot gentil, un nuage disparaît.
Il reçoit 6 mots gentils aujourd'hui.

1. Combien de nuages lui reste-t-il ?

2. Dessine son visage avant et après les mots gentils.

3. Quel mot gentil tu pourrais lui dire ?



Vendredi

1. Choisis une émotion parmi celles-ci :
joie / peur / fierté / colère.

2. Dessine un petit monstre qui ressent cette émotion.

3. Raconte en quelques phrases ce que ce monstre a vécu aujourd'hui:



Jeudi

Complète cette histoire :

"Aujourd'hui, j'ai trouvé une boîte. Dedans, il y avait un mot. Il disait :..."

Écris au moins 5 phrases.

Puis dessine la boîte et ce qu'il y avait d'autre dedans, d'imaginaire:





Mercredi

Regarde autour de toi et note :

1- Un objet fabriqué par l'homme

2- Un objet naturel

3- Un objet que tu trouves moche mais utile

4- Puis classe-les du plus dur au plus fragile (en expliquant pourquoi tu penses ça):



	3		4
		3	1
	1	4	
3			2

	2	4	1
		3	
			4
2		1	